



# Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

## Información general

### Acerca de...difteria

#### ¿Qué es la difteria?

La difteria es una enfermedad causada por bacterias. Afecta las amígdalas, la garganta, la laringe, el órgano de la fonación y la nariz. La difteria respiratoria es una enfermedad seria que puede ser mortal. Los casos menos graves de difteria pueden afectar otras partes del cuerpo, tales como la piel, los ojos o los genitales. La difteria es muy poco común en los Estados Unidos. Aún es común en otras partes del mundo. El último caso de difteria en Indiana fue en 1996.

#### ¿Cuáles son los síntomas de la difteria?

La difteria respiratoria generalmente comienza lentamente con dolor de cabeza, fiebre, dolor de garganta e inflamación de las glándulas del cuello. Puede parecer como si hubiera una película gris que cubre la parte trasera de la garganta. Puede aparecer una erupción escamosa o ampollas que se tornan en llagas abiertas dolorosas en otras partes del cuerpo. Desde el contacto con la bacteria hasta el comienzo de los síntomas transcurren entre 2 y 5 días.

#### ¿Cómo se transmite la difteria?

La difteria respiratoria se transmite mediante el contacto con las gotitas de la nariz o la garganta de una persona infectada. Esto puede ocurrir cuando alguien tose o estornuda cerca de otra persona o cuando alguien toca un objeto en el que se depositaron gotitas de la nariz o la garganta. Tocar las llagas infectadas del cuerpo de una persona con difteria también puede transmitir la enfermedad.

#### ¿Quiénes están en riesgo de contraer difteria?

Las personas que no han recibido todas las vacunas están en riesgo de contraer difteria. El riesgo es bajo en los Estados Unidos, pero las personas que no han sido

vacunadas y viajan hacia o desde otros países pueden traer la enfermedad aquí por accidente, donde se puede transmitir a los residentes de los Estados Unidos que no han sido vacunados. Recibir la vacuna contra la difteria cada diez años lo mantendrá protegido.

### **¿Cómo sé si padezco difteria?**

Consulte a su médico. Si ha estado cerca de alguna persona con difteria o si tiene síntomas que coinciden con los descritos anteriormente, su médico puede realizar un análisis para detectar la enfermedad. Muchas otras enfermedades pueden causar infecciones en la garganta. Si usted ha recibido una vacuna para prevenir la difteria en el pasado, es muy poco probable que padezca la enfermedad.

### **¿Cómo se puede tratar la difteria?**

Dado que la difteria es causada por bacterias, se puede tratar con antibióticos. Las personas con difteria además pueden recibir medicamentos para revertir los efectos de las toxinas liberadas por las bacterias. Su médico decidirá cuál es el mejor tratamiento para usted.

### **¿Cómo se puede prevenir la difteria?**

Las vacunas pueden prevenir la difteria. La vacuna contra la difteria está combinada con las vacunas contra el tétanos y la tos ferina para niños y adultos. Los adultos deben recibir la vacuna contra el tétanos y la difteria (Td) de rutina cada diez años. Se debe utilizar la vacuna Tdap, que también protege contra la tos ferina, para reemplazar una dosis de Td de rutina para adultos y adolescentes. Los niños deben recibir las dosis de las vacunas DTaP, Tdap, DT o Td en el momento correcto según el calendario de vacunación. Su médico decidirá cuál es la vacuna correcta para usted.

Toda la información presentada está destinada para el uso público. Para obtener más información, consultar: <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/diphtheria/fs-parents-sp.html>.

Esta página fue revisada por última vez el 9 de julio de 2012.